



**PRÉFET  
DE LA  
CHARENTE-  
MARITIME**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**COMMUNIQUE DE PRESSE**

La Rochelle, le 06 août 2020

**FACE À DE FORTES CHALEURS ET À LA COVID, SOYONS VIGILANTS**

Des fortes chaleurs sont annoncées dans les heures et jours à venir dans un contexte de circulation toujours active de la Covid.

Le préfet de la Charente-Maritime appelle tous nos concitoyens et les acteurs locaux du département à une attention particulière envers les personnes vulnérables (personnes âgées, enfants, personnes souffrant de pathologies aggravées par la chaleur, travailleurs exposés à la chaleur), notamment pour celles qui sont isolées à domicile.

Parmi ces populations, les personnes âgées de plus de 65 ans sont les plus à risque de forme grave de Covid-19 et sont donc particulièrement vulnérables en cas de vague de chaleur.

Le niveau 2 du plan départemental de gestion d'une canicule sera mis en œuvre avec une attention particulière pour ces personnes.

Pour lui et pour les autres, chacun de nos concitoyens est invité à adopter des gestes simples et à être attentif à la situation de son prochain.

***Lorsque les températures sont élevées, adoptez les bons gestes :***

*Buvez beaucoup d'eau.  
Évitez de sortir aux heures les plus chaudes.  
Protégez-vous de la chaleur si vous sortez.  
Continuez à manger normalement.  
Évitez tout effort physique en pleine chaleur.  
Fermez les volets de votre habitation en journée et aérez la nuit.  
Assurez-vous de la bonne santé des personnes vulnérables de votre entourage.*

***En cas de malaise ou de coup de chaleur,  
consultez un médecin ou en cas d'urgence, appelez les secours en composant le 15***

**Contact réservé à la presse**

Service départemental de la communication  
interministérielle

Tél. : 05 46 27 43 05 / Port. : 06 37 74 87 22

Courriel : [pref-communication@charente-maritime.gouv.fr](mailto:pref-communication@charente-maritime.gouv.fr)

38 rue Réaumur  
CS 70000  
17017 LA ROCHELLE CEDEX 1  
[www.charente-maritime.gouv.fr](http://www.charente-maritime.gouv.fr)  
[Twitter](#) / [Facebook](#) / [Youtube](#)